

# KURSPLAN 2023

## JANUAR

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1
2	3	4	5	18:00 Uhr Yoga 6	7	8
9	10	11	18:00 Uhr Aqua Fitness 12 19:00 Uhr Aqua Fitness	13	9:00 Uhr Yoga - Sanfter Start in den Tag 14	15
16	17	18	18:00 Uhr Aqua Fitness 19 19:00 Uhr Aqua Fitness	18:00 Uhr Yoga 20	9:00 Uhr Yoga - Sanfter Start in den Tag 21	22
23	24	25	18:00 Uhr Aqua Fitness 26 19:00 Uhr Aqua Fitness	18:00 Uhr Yoga 27	9:00 Uhr Yoga - Sanfter Start in den Tag 28	29
30	31					